

PSIKOTERAPI

Dr. Evi Syafrida Nasution, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Email: syafridaevi@gmail.com

Hp: 085372788530

KONTRAK KULIAH

Tugas: individual, berpasangan, kelompok

1. Portal

2. Email : syafridaevi@gmail.com

RPS PSIKOTERAPI

1. Pengertian, sejarah, tujuan Psikoterapi
2. Pengertian, Indikasi dan pelaksanaan Terapi Suportif
3. Pengertian, Indikasi dan pelaksanaan Terapi Reeduktif
4. Pengertian, Indikasi dan pelaksanaan Terapi Rekonstruktif
5. Indikasi pemilihan jenis psikoterapi ditinjau dari keadaan pasien dan kemampuan terapis
6. Prinsip dalam melaksanakan psikoterapi
7. Syarat-syarat menjadi psikoterapis yang baik
8. Proses memperkenalkan diri & pembinaan rapport
9. Komunikasi verbal & Komunikasi non verbal
10. Indikasi dan pelaksanaan psikoterapi analitik
11. Teori topografi Freud
12. Cara melaksanakan asosiasi bebas, interpretasi mimpi, interpretasi transferensi dan kontra transferensi
13. Cara interpretasi dan menimbulkan insight
14. Cara-cara mengenali mekanisme pertahanan yang dipakai oleh pasien maupun terapis

DEFINISI PSIKOTERAPI

- Psikoterapi berasal dari dua kata, yaitu “psyche” yang berarti jiwa dan “therapy” yang berarti pengobatan. Jadi Psikoterapi berarti pengobatan jiwa.
- Menurut Lewis R. Wolberg (1977):

Psikoterapi adalah perawatan dengan menggunakan alat-alat psikologi terhadap permasalahan yang berasal dari kehidupan emosional dimana seorang ahli secara sengaja menciptakan hubungan profesional dengan klien.

- Psikoterapi : Suatu proses formal yang melibatkan interaksi 2 orang atau lebih.
- Dalam interaksi ini ada yang disebut penolong (terapis) dan ada yang disebut yang ditolong (klien)



- Psikoterapi merupakan usaha seorang terapis untuk memberikan suatu pengalaman baru bagi orang lain
-

➔ Dirancang untuk meningkatkan kemampuan seseorang dalam mengelola stress subjektif.

- Masalah tidak dapat dirubah, namun penerimaan diri klien dapat ditingkatkan, sehingga dapat melakukan perubahan kehidupan dan menolong klien untuk mengelola lingkungan secara lebih efektif.



TUJUAN PSIKOTERAPI:

- Menghilangkan, mengubah, atau menurunkan gejala-gejala yang ada
- Memperantarai perbaikan pola tingkah laku yang terganggu
- Meningkatkan pertumbuhan serta mengembangkan kepribadian yang positif

KLASIFIKASI PSIKOTERAPI

- Psikoterapi individual
- Psikoterapi berpasangan
- Psikoterapi keluarga
- Psikoterapi kelompok

KARAKTERISTIK UMUM PSIKOTERAPI

- Berdasarkan hubungan interpersonal
- Menggunakan komunikasi verbal antara dua orang atau lebih sebagai elemen penyembuhan
- Keahlian khusus pada bagian dari terapis dalam menggunakan komunikasi dan hubungan dalam cara penyembuhan
- Berdasarkan struktur rasional atau konsep yang digunakan untuk mengerti masalah pasien
- Menggunakan prosedur dalam hubungan yang rasional
- Hubungan terstruktur
- Harapan perbaikan